

Groepsindeling Dames 500 meter

nr. Naam	Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1			
31 Amy van der Meer	DN2	40.03	Heerenveen, 29 oktober 2022
47 Ju-Lin de Visser	DN3	40.15	Heerenveen, 23 oktober 2022
36 Yael Prenger	DN1	40.46	Inzell, 12 november 2022
52 Melissa Wijfje	DSA	40.48	Heerenveen, 3 december 2022
44 Paulien Verhaar	DN4	40.74	Inzell, 30 september 2022
10 Romée Ebbing	DSA	40.88	Heerenveen, 27 november 2022
Groep 2			
18 Aveline Hijlkema	DSA	40.89	Heerenveen, 3 december 2022
41 Kim Talsma	DN3	40.91	Heerenveen, 3 december 2022
50 Naomi van der Werf	DSA	41.04	Heerenveen, 3 december 2022
24 Bente Kerkhoff	DN2	41.06	Inzell, 12 november 2022
27 Patricia Koot	DA1	41.24	Heerenveen, 1 oktober 2022
51 Sanne Westra	DN1	41.25	Inzell, 30 september 2022
Groep 3			
48 Eline van Voorden	DN3	41.26	Heerenveen, 13 november 2022
34 Sanne Oosterwijk	DA1	41.28	Heerenveen, 27 november 2022
35 Tess Postma	DA1	41.52	Inzell, 12 november 2022
14 Jade Groenewoud	DA2	41.67	Inzell, 30 september 2022
30 Lisan van der Linde	DN1	41.91	Heerenveen, 7 november 2022
8 Vera van Ditshuizen	DN1	42.20	Heerenveen, 26 november 2022
Groep 4			
33 Emma Noz	DA1	42.25	Heerenveen, 26 november 2022
42 Lidia Tempert	DN3	42.32	Heerenveen, 1 november 2022
23 Sterre Jonkers	DSA	42.38	Inzell, 30 september 2022
46 Evelien Vijn	DN1	42.40	Haarlem, 12 november 2022
29 Sophie Kraaijeveld	DA2	42.45	Heerenveen, 24 september 2022
28 Veerle van Koppen	DA2	42.67	Heerenveen, 24 september 2022
Groep 5			
39 Liotte Smits	DN3	42.72	Heerenveen, 24 oktober 2022
7 Nyncke Dijkstra	DN1	42.97	Heerenveen, 1 november 2022
5 Esmée Brommer	DA2	43.03	Leeuwarden, 23 oktober 2022
40 Anna Marit Sybrandi	DA2	43.24	Heerenveen, 22 oktober 2022

Groepsindeling Dames 3.000 meter

nr. Naam	Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1			
52 Melissa Wijfje	DSA	4:08.83	Heerenveen, 29 oktober 2022
18 Aveline Hijlkema	DSA	4:09.26	Heerenveen, 29 oktober 2022
14 Jade Groenewoud	DA2	4:11.66	Heerenveen, 29 oktober 2022
50 Naomi van der Werf	DSA	4:12.59	Heerenveen, 29 oktober 2022
44 Paulien Verhaar	DN4	4:15.01	Heerenveen, 29 oktober 2022
46 Evelien Vijn	DN1	4:16.18	Heerenveen, 1 oktober 2022
Groep 2			
29 Sophie Kraaijeveld	DA2	4:19.01	Inzell, 1 oktober 2022
48 Eline van Voorden	DN3	4:19.48	Heerenveen, 27 november 2022
24 Bente Kerkhoff	DN2	4:19.80	Inzell, 12 november 2022
36 Yael Prenger	DN1	4:20.59	Heerenveen, 3 december 2022
23 Sterre Jonkers	DSA	4:20.77	Inzell, 1 oktober 2022
34 Sanne Oosterwijk	DA1	4:22.86	Heerenveen, 10 oktober 2022
Groep 3			
28 Veerle van Koppen	DA2	4:22.87	Heerenveen, 25 september 2022
27 Patricia Koot	DA1	4:23.37	Heerenveen, 25 september 2022
39 Liotte Smits	DN3	4:24.14	Heerenveen, 27 november 2022
41 Kim Talsma	DN3	4:26.64	Heerenveen, 17 september 2022
51 Sanne Westra	DN1	4:28.84	Leeuwarden, 6 november 2022
42 Lidia Tempert	DN3	4:30.19	Heerenveen, 24 oktober 2022
Groep 4			
40 Anna Marit Sybrandi	DA2	4:30.85	Heerenveen, 22 oktober 2022
7 Nyncke Dijkstra	DN1	4:30.98	Inzell, 22 oktober 2022
10 Romée Ebbinge	DSA	4:31.06	Heerenveen, 1 november 2022
8 Vera van Ditshuizen	DN1	4:31.25	Heerenveen, 25 september 2022
5 Esmée Brommer	DA2	4:31.93	Leeuwarden, 23 oktober 2022
33 Emma Noz	DA1	4:33.33	Heerenveen, 25 september 2022
Groep 5			
30 Lisan van der Linde	DN1	4:33.69	Heerenveen, 10 oktober 2022
31 Amy van der Meer	DN2	4:34.64	Leeuwarden, 6 november 2022
47 Ju-Lin de Visser	DN3	4:39.28	Haarlem, 13 november 2022
35 Tess Postma	DA1	4:41.21	Den Haag, 6 november 2022

Groepsindeling Heren 500 meter

nr. Naam	Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1			
32 Thomas de Lange	HN1	36.63	Heerenveen, 26 november 2022
18 Matthieu Hollaar	HN1	36.75	Heerenveen, 25 september 2022
12 Bram van Essen	HN2	36.99	Heerenveen, 21 november 2022
51 Jur Veenje	HN3	37.22	Heerenveen, 17 september 2022
61 Tjerk de Boer	HSA	37.31	Heerenveen, 21 oktober 2022
52 Loek van Vilsteren	HA2	37.39	Heerenveen, 17 september 2022
Groep 2			
44 Jesse Speijers	HN2	37.44	Heerenveen, 3 december 2022
9 Max Douma	HN4	37.45	Inzell, 30 september 2022
55 Hidde Westra	HA2	37.53	Heerenveen, 25 september 2022
60 Yves Vergeer	HN3	37.57	Heerenveen, 3 december 2022
39 Victor Ramler	HSA	37.66	Heerenveen, 3 december 2022
53 Stan van Vliet	HN1	37.74	Heerenveen, 23 oktober 2022
Groep 3			
28 Jelle Koeleman	HA2	37.90	Inzell, 12 november 2022
58 Mathijs van Zwieten	HN2	37.90	Heerenveen, 4 december 2022
50 Bart Valentijn	HSA	37.91	Heerenveen, 27 november 2022
6 Jorian ten Cate	HN1	37.97	Heerenveen, 7 november 2022
16 Luc Heine	HSA	37.97	Heerenveen, 16 oktober 2022
56 Gert Wierda	HN1	38.01	Deventer, 15 oktober 2022
Groep 4			
40 Colin Schrijver	HN3	38.13	Eindhoven, 29 oktober 2022
27 Adriaan de Kluiver	HSA	38.16	Heerenveen, 8 oktober 2022
31 Jesse de Lange	HN2	38.19	Heerenveen, 10 oktober 2022
47 Dyon Talsma	HN2	38.37	Heerenveen, 17 oktober 2022
2 Hylke de Boer	HA2	38.53	Heerenveen, 21 november 2022
3 Joël Bom	HA1	38.74	Den Haag, 5 november 2022
Groep 5			
7 Nino van Dijk	HSA	38.77	Leeuwarden, 6 november 2022
30 Jasper Krommenhoek	HA2	38.79	Heerenveen, 25 september 2022
57 Lars Woelders	HN2	38.79	Heerenveen, 8 oktober 2022
19 Wesley Hollenberg	HN4	38.87	Alkmaar, 13 november 2022
48 Marwin Talsma	HSA	38.94	Heerenveen, 3 december 2022
45 Remco Stam	HA2	39.37	Heerenveen, 24 september 2022
Groep 6			
14 Homme Jan de Groot	HSA	39.67	Leeuwarden, 27 november 2022
23 Ole ten Hove	HN4	40.02	Heerenveen, 27 november 2022
10 Colin James Duivenvoorden	HN1	40.27	Heerenveen, 1 oktober 2022
22 Finn ten Hove	HSA	40.59	Heerenveen, 27 november 2022
35 Otto van de Pol	H40	40.61	Heerenveen, 24 oktober 2022
34 Mark Ooijevaar	HSB	42.39	Heerenveen, 27 november 2022
Groep 7			
59 Zeno de Ponti	HN2		
62 Chris Huizinga	HSA		

Groepsindeling Heren 5.000 meter

nr. Naam	Cat	Tijd	Baan & Datum
Groep 1			
56 Gert Wierda	HN1	6:21.14	Heerenveen, 28 oktober 2022
43 Remo Slotegraaf	HN2	6:23.11	Heerenveen, 28 oktober 2022
48 Marwin Talsma	HSA	6:23.78	Heerenveen, 28 oktober 2022
44 Jesse Speijers	HN2	6:25.47	Heerenveen, 28 oktober 2022
62 Chris Huizinga	HSA	6:27.87	Heerenveen, 28 oktober 2022
60 Yves Vergeer	HN3	6:27.92	Heerenveen, 28 oktober 2022
Groep 2			
8 Lex Dijkstra	HSA	6:28.42	Heerenveen, 28 oktober 2022
57 Lars Woelders	HN2	6:37.70	Heerenveen, 1 oktober 2022
58 Mathijs van Zwieten	HN2	6:40.49	Heerenveen, 24 oktober 2022
28 Jelle Koeleman	HA2	6:41.91	Heerenveen, 3 december 2022
39 Victor Ramler	HSA	6:42.05	Deventer, 16 oktober 2022
14 Homme Jan de Groot	HSA	6:43.16	Erfurt, 8 oktober 2022
Groep 3			
45 Remco Stam	HA2	6:43.40	Heerenveen, 1 oktober 2022
59 Zeno de Ponti	HN2	6:44.63	Heerenveen, 17 september 2022
30 Jasper Krommenhoek	HA2	6:46.15	Eindhoven, 12 november 2022
3 Joël Bom	HA1	6:47.05	Heerenveen, 1 oktober 2022
10 Colin James Duivenvoorden	HN1	6:47.99	Heerenveen, 17 september 2022
31 Jesse de Lange	HN2	6:48.35	Heerenveen, 21 november 2022
Groep 4			
55 Hidde Westra	HA2	6:48.93	Heerenveen, 1 oktober 2022
6 Jorian ten Cate	HN1	6:48.99	Heerenveen, 21 november 2022
32 Thomas de Lange	HN1	6:50.31	Heerenveen, 25 september 2022
2 Hylke de Boer	HA2	6:51.93	Erfurt, 8 oktober 2022
18 Matthieu Hollaar	HN1	6:52.41	Heerenveen, 26 november 2022
47 Dyon Talsma	HN2	6:54.03	Heerenveen, 1 november 2022
Groep 5			
50 Bart Valentijn	HSA	6:54.10	Eindhoven, 12 november 2022
19 Wesley Hollenberg	HN4	6:56.65	Heerenveen, 21 oktober 2022
12 Bram van Essen	HN2	6:57.83	Heerenveen, 12 november 2022
51 Jur Veenje	HN3	6:57.90	Eindhoven, 12 november 2022
52 Loek van Vilsteren	HA2	6:58.04	Heerenveen, 26 november 2022
7 Nino van Dijk	HSA	6:58.39	Heerenveen, 1 oktober 2022
Groep 6			
16 Luc Heine	HSA	6:59.15	Heerenveen, 21 oktober 2022
27 Adriaan de Kluiver	HSA	7:00.04	Heerenveen, 17 september 2022
34 Mark Ooijevaar	HSB	7:05.03	Heerenveen, 8 oktober 2022
53 Stan van Vliet	HN1	7:10.78	Eindhoven, 12 november 2022
9 Max Douma	HN4	7:13.53	Heerenveen, 10 oktober 2022
22 Finn ten Hove	HSA	7:14.44	Enschede, 19 november 2022
Groep 7			
35 Otto van de Pol	H40	7:14.83	Heerenveen, 10 oktober 2022
23 Ole ten Hove	HN4	7:23.59	Enschede, 19 november 2022
40 Colin Schrijver	HN3	7:29.77	Eindhoven, 12 november 2022
61 Tjerk de Boer	HSA		